

2. Gestalt - Camp 2027

Atlantikinsel Ile de Ré, Luftkurort in Frankreich

Für Persönlichkeit & Beruf

19.06. – 25.06.2027

Early-Bird-Tarif bis 30.11.2026



Was ist Gestalttherapie?

Gestalttherapie ist eine Therapieform, eine besondere Weise des Lernens, Lebensphilosophie und innere Haltung von Achtsamkeit, Anerkennung und Würdigung. *Gestalt*, so die Kurzform, unterstützt Menschen in Krisen, bei Wachstums- und Veränderungsprozessen. Sie findet weltweit dort Anwendung, wo Menschen mit Menschen arbeiten.

Woher kommt der Begriff „Gestalt“?

Der Begriff *Gestalt* ist aus der Gestaltpsychologie übernommen und bedeutet so viel wie *Ganzes* oder *Ganzheit*. In der deutschen Sprache ist der Begriff ein Synonym für FORM.

Was macht Gestalttherapie?

Aus der Gestaltpsychologie stammt die Erkenntnis, dass der Mensch seine Wahrnehmungen zu sinnvollen Einheiten, sogenannten *Gestalten*, zusammenfügt.

Gestalttherapie fördert deshalb Ihre Wahrnehmungs-, Kontakt-, Dialog- und Konfliktfähigkeit. Differenzierte Wahrnehmung eröffnet mehr und neue Handlungsoptionen. So wird dann z.B. im Vorgesetzten nicht mehr automatisch der eigene Vater gesehen oder in der Partnerin die eigene Mutter, was stimmigere Verhaltensweisen nach sich zieht.

„Gestalttherapeutische Gruppen bieten eine ganz eigene Beratungs- und Erfahrungsqualität. *Gestalt*, so die Kurzform, unterstützt die Fähigkeit bei sich zu bleiben UND in Kontakt zu sein mit sich selbst, dem Gegenüber, der Umwelt. Nicht zuletzt bieten Gruppen eine kostengünstige und damit stressmindernde Alternative zur Einzelberatung. Oder wie kürzlich eine Teilnehmerin sagte: *Die Gruppe ist das Beste was mir passieren konnte.*“

Veranstalterin und Leitung Gestalt-Camp: Luitgard Gasser Leben & Raum

GESTALT - Beratung/Supervision/Coaching seit 1993

Am Pappelweiher 32
52066 Aachen
Tel. 0241 / 57 93 51
info@luitgard-gasser.de
www.luitgard-gasser.de

Vereinbaren Sie einen kostenfreien
Kennenlerntermin! Präsenz oder Online

 **Luitgard Gasser**
Gestalttherapeutin · Supervisorin
Leben & Raum

2.Gestalt - Camp 2027

Ile de Ré, Atlantikinsel in Frankreich und Luftkurort

Eine kompakte GESTALT – Woche für Persönlichkeit & Beruf inmitten schönster Natur

„Elefanten versuchen nicht, Giraffen oder Schwalben zu werden. Radieschen versuchen nicht Rote Beete zu werden. Aber wir versuchen zu sein, was wir nicht sind. Wir ersticken an Idealen, die unerreichbar sind oder die nur auf unsere eigenen Kosten erreicht werden können. Wir gehen auf Zehenspitzen, um nur ja nirgendwo anzustoßen und werden schließlich ärgerlich auf unsere Zehen, wenn sie uns wehtun.“ (B.-P. de Roeck, Gras unter meinen Füßen)

Eine ganze Woche Gestaltarbeit ist intensiv: Du erlebst DICH zwischen Abgrenzung und Verbindung, zwischen All-ein-sein und Mit-ein-an-der-sein. Verschiedenste Möglichkeiten also, das Gewahrsein Deiner selbst - Deines Körpers, Deiner Gefühle und Deiner Umwelt - neu und bewusst zu erfahren. Das Leitungsteam samt Assistenten bieten zahlreiche Möglichkeiten wie den Einbezug von Träumen, Phantasien, kunsttherapeutische Arbeitsmittel, Rollenspielen, Körperprozessen & Leibarbeit, Aufstellungsarbeit ua. um Dich und Deine Lebens- und Handlungsstrategien bewusst zu erfahren, Alternativen zu erproben und zu neuer Stimmigkeit zu fassen. Ergänzende Gespräche in Groß-, Kleingruppe und paarweise unterstützen das innere Sortieren.

Die uns umgebende Natur, die langen Sandstrände, das Meer mit Ebbe und Flut, aber auch Spaziergänge, Schwimmen, das tägliche Radeln und die Meeresbrise geben viele Möglichkeiten, unseren Körper intensiv zu erleben und unsere Sinneswahrnehmung zu sensibilisieren. Die wunderschönen kleinen Dörfer bieten Augen und Leib ästhetische Erholung und werden in die gemeinsame Zeit und Arbeit einbezogen. In dieser Woche hat Platz, was Dich zur Teilnahme bewegt hat und/oder was sich in der gemeinsamen Zeit und in diesem Umfeld zeigt. Die Tage im Juni scheinen unendlich lang. Wir genießen sie.

Das Camp ist offen für Menschen vor, in oder mit abgeschlossener Gestalt-Ausbildung, die Selbsterfahrung suchen und/oder es fernab der eigenen Praxis für Reflektion, Supervision und Erholung nutzen möchten. Ebenfalls willkommen sind alle, die Gestalt einfach mal kennenlernen möchten oder eine interessante Urlaubswoche mit sich und anderen wünschen.

Noch einmal Bruno-Paul de Roeck: „GESTALT-Therapie ist eine Lebenseinstellung, die praktische Konsequenzen hat. Wachstum ist hier das richtigere Wort. Wachstum: spontaner, lebendiger, glücklicher sein. Deinen eigenen Kern mehr wertschätzen. Halberledigtes vollenden und neue Schritte riskieren...“

Es gibt vielerlei Beweggründe, um an einem GESTALT - Camp teilzunehmen. Was auch immer Deine sind, zusammen mit meinem Kollegen und zwei AssistentInnen freue ich mich darauf, Dich und Deine Lebens(T)Räume kennenzulernen. Wenn wir uns noch nicht kennen, ist ein Kennenlerngespräch Voraussetzung für Deine Teilnahme. Es ist kostenfrei und dauert ca. 30 Minuten. Vereinbare bitte frühzeitig einen Termin. Er ist in Präsenz oder Online möglich.

Mit herzlichem Gruß,
Luitgard Gasser

Leitung:



Dipl.-Ing. Luitgard Gasser, Jg. 1958
GESTALT - Therapeutin DVG und
zertifizierte GESTALT - Supervisorin,
in Freier Praxis Leben & Raum in
Aachen seit 1993. European
Certificate for Psychotherapy (ECP),
Mitglied in verschiedenen Berufs-
verbänden. Lehrtherapeutin u. Lehrsupervisorin.
Mentorin der DVG. www.luitgard-gasser.de



Co-Leitung: Dr. phil. Werner Meyreiß
Jg. 1949 GESTALT – Therapeut DVG,
GESTALT - Supervisor und Coach aus
Schwalmstadt, Hessen. Ausgebildet
am Gestalt Institut Frankfurt.
Ursprünglich Theologe und evange-
lischer Gemeindefarrer. Aktuell
neben Einzel- und Teamsupervision auch in der
Beratung von Organisationen aktiv.



Assistenz: Caren Willig, Jg. 1971,
in Fortbildung am Gestalt Institut
Frankfurt. CBT & Hypnotherapy,
Kunsttherapie, kreatives Schreiben
MA Kommunikation und Medien. Ich
liebe es, gemeinsam auf eine Reise
zu gehen und Neues zu entdecken. Der Körper ist
der Übersetzer der Seele (frei nach Morgenstern).



Assistenz: Priska Urich, Jg.1974,
wohnhaft in der Eifel bei Aachen.
Gestaltberaterin, Mutter, Logopädin.
Ich freue mich auf Begegnung, Be-
ziehung, auf Dialog im Sinne Bubers:
„Der Mensch wird am Du zum Ich.“

Ort und Zeitrahmen



GESTALT-Camp:

Der Campingplatz *Le Puma* nahe dem Dörfchen *La Couarde* bietet uns die Möglichkeit eines ungestörten Außenbereichs, fast wie ein kleines Dorf nur für uns, bei gleichzeitig kostengünstiger und ruhiger Unterkunft in sogenannten Mobilhomes. Darin je 2 Schlafkammern, 1 Duschbad, separates WC sowie eine Küche mit Essbereich, davor ein Freibereich. Du kannst auch ein Mobilhome für Dich allein mieten, zelten oder mit Deinem eigenen Camper anreisen. Bitte auf der Anmeldung angeben.

Die Anreise ist von den TeilnehmerInnen selbst zu organisieren.

- Per Zug via Paris nach La Rochelle und mit dem Bus bis Haltestelle Campingplatz. Frühzeitige Buchung **ab Januar 2027** wird empfohlen.
- Bei Anreise per Auto bitte Mitfahrgelegenheiten absprechen.
- Flughafen in La Rochelle
- FlixBus – bitte selbst prüfen

Sobald klar ist, dass das Camp stattfindet, finden Online-Treffen statt, um die Organisation zu unterstützen und Fragen zu beantworten.

Verpflegung:

Selbst organisiert. (Hat zu aller Zufriedenheit bestens geklappt.)

Unsere gemeinsame Zeit beginnt

am Anreisetag, Samstag, den 19. Juni mit einem für die Anreisenden vorbereiteten Abendbuffet. Der Sonntag ist frei; das erste formelle Treffen dann um 19h. Die gemeinsame Zeit endet am Freitag, den 25. Juni mit dem Abschlussfest nach gemeinsamer Vorbereitung. Die genaue Planung der Woche orientiert sich an den äußeren Umständen vor Ort (Wetter, Ebbe/Flut u.a.) und wird kurzfristig festgelegt.

Teilnehmer*innenzahl: mind. 6 – max. 16

Teilnahmebetrag:

EARLY-BIRD-Tarif bis 31.11.26 540€, bis 31.12.26 600€ und danach 660€ je incl. 19% MwSt.

Kosten Übernachtung, Verpflegung u.a.:

- Mobilhome für 2 Tn./Wo/Person ca. je 175€ zzgl. Kurtaxe à 0,75€/Tag/Pers.
 - Bettwäsche, Handtücher ca. 25€ oder mitbringen.
 - Leihfahrrad ca. 45€/Woche (Auf der Insel braucht's ein Rad)
 - Individuelle Führung durch die Salinen mit einem einheimischen Saunier incl. Verkostung. Abendveranstaltung à 30€.
 - Selbstverpflegung, Reisekosten, individuelle Ausgaben.
- Die Lebenshaltungskosten sind ähnlich wie in Deutschland. Offener Markt & Supermarkt sind in Fahrradnähe.

Vertragsbedingungen

zum 2. GESTALT - Camp für Persönlichkeit & Beruf

1. Anmeldung

Für den Early-Bird-Tarif melden Sie sich mit obigem Formblatt **schriftlich** bis **spätestens 31.11.2026** an. Danach gilt bis 08.01.2027 der Tarif à 600€ und danach der Tarif à 660€ je incl. 19% MwSt..

Vergessen Sie nicht, das Anmeldeformular zu unterschreiben. Überweisen Sie gleichzeitig den Teilnahmebetrag auf das Praxiskonto bei der Consors Bank, IBAN DE 71 7012 0400 8485 3470 02. **Nach pünktlichem Eingang von Anmeldung und Teilnahmebetrag ist Ihnen Ihr Teilnahmeplatz sicher.**

2. Zahlungsweise Unterkunft

Nach Bestätigung unserer Buchung vor Ort erhalten Sie Ihre Rechnung vom Campingplatz Le Puma. Dieser rechnet je Mobilhome **nur mit einem Teilnehmer** für beide BewohnerInnen ab! Die Aufteilung regeln die Teilnehmer untereinander.

3. Rücktritt:

Der Rücktritt von der Veranstaltung muss wie die Anmeldung schriftlich erfolgen und ist bis 31.03.2027 kostenfrei möglich. Danach ist kostenfreier Rücktritt nur durch Stellung eines Ersatzteilnehmers möglich. Es wird empfohlen, eine Seminarrücktrittsversicherung (z.B. HanseMerkur) u./o. eine Reiserücktrittsversicherung (Unterkunft und Fahrtkosten) abzuschließen.

4. Rücktritt durch die Veranstalterin

Falls nicht ausreichend (mind. 6) Anmeldungen bis 31.12. 2026 vorliegen (diese Frist setzt uns der Campingplatz) oder das Camp infolge von Erkrankung nicht stattfinden kann, werden Sie von mir informiert. Bereits gezahlte Teilnahmegebühren werden vollständig erstattet, wenn das Camp nicht stattfindet. Sonstige Schadensersatzansprüche bestehen nicht.

5. Psychotherapie

Falls Sie sich in psychotherapeutischer Behandlung befinden, sprechen Sie Ihre Teilnahme am Gestalt-Camp bitte mit Ihrer Therapeutin/ Ihrem Therapeuten ab.

6. Die Selbsterfahrungsgruppe ist KEIN ERSATZ für eine ggf. notwendige psychotherapeutische Behandlung. Diese wird von mir bzw. uns nicht angeboten.

Weiteres:

- **Wir empfehlen die Einreichung aller Kosten als Berufliche Fortbildung in der Steuererklärung 2027.**
- Teilnehmende sollten ihre Fortbildungsinstitute auf Anerkennung der Camp-Stunden als Selbsterfahrung oder Supervision ansprechen. Positive Signale kamen bisher z.B. vom IGB, Institut für Gestalttherapie Berlin oder dem IGPS, Institut für Gestaltpädagogik, Persönlichkeitsentwicklung und Spiritualität Rheinland-Pfalz/ Saarland e.V.
- **Zur Terminwahl des Camps:**
Er vermeidet hochpreisige Saison sowie besucher- und kostenintensive Feier- und Ferientage vor Ort.
- **Verlängerung des Aufenthaltes:**
Wer bei Anmeldung noch nicht sicher ist, kann zu der Zeit vor Ort meist spontan verlängern. Allerdings gibt es dafür keine Garantie!

Anmeldeformular

Bitte ausfüllen

Name	
Straße	
PLZ Ort	
Telefon	
E-Mail	
Beruf	
Alter	
Anmerkungen	

Hiermit melde ich mich verbindlich an zum:

2.GESTALT - Camp für Persönlichkeit & Beruf, 19. - 26. Juni 2027

Ich erkläre, dass ich mich in der Lage fühle am GESTALT - Camp teilzunehmen und für mich allein verantwortlich zu sein. Den Veranstalter stelle ich von jedweder Haftung frei. Die Teilnahmebedingungen habe ich gelesen und akzeptiere ich. Den Teilnahmebetrag (**EARLY-BIRD-Tarif bis 31.11.26 540€/ bis 31.12.2026 600€ bzw. danach 660€ je incl. 19%Mwst.**) überweise ich fristgerecht auf das Praxiskonto bei der Consors Bank, IBAN DE71 7012 0400 8485 3470 02.

Ort, Datum	
Unterschrift	

DIE ZEIT, 16. April 2026

Île de Ré

von Lena Niethammer

Jeden Sommer teilt sich das Pariser Establishment in zwei Lager auf. Die einen, böse Zungen würden sagen: »die Prolligen«, verabschieden sich zur Champagner-Sause an die Côte d'Azur. Die anderen steigen in den TGV und finden sich keine vier Stunden später windzerzaust auf der Île de Ré wieder, einer kleinen, wilden Insel an der Atlantikküste.

Auf der Île de Ré soll noch nie ein geölter Bizeps gesichtet worden sein, las ich mal. Sie ist die Insel der Bescheidenheit. Des dezenten Geschmacks. Der lässigen Leinenhemden und ausgebeulten Hosen. Es gibt keine großen Hotels, keine hässlichen Bauten, überall nur diese charmanten kalkweißen Häuschen mit roten Dachziegeln und blauen Fensterläden, an denen Stockrosen emporranken. Man verbringt seine Tage auf dem Fahrrad, fährt zwischen den zehn malerischen Dörfern und zauberhaft weißen Stränden hin und her, füttert die zotteligen Esel, denen sie manchmal wegen der Mücken Hosen anziehen, stöbert tagsüber auf Märkten oder in Antiquitätenläden und trifft sich um Mitternacht noch auf einen Plausch und einen letzten Snack frischer Austern. Es sind die besten.

Weitere Informationen:
<https://meinfrankreich.com/ile-de-re>

Weitere Informationen Anmeldeformular

