

Luitgard Gasser

Gestalttherapeutin DVG
European Certificate for Psychotherapy
Supervisorin DVG / EAGT
Beraterin Unternehmenswert:Mensch



Seit **1993** biete ich GESTALT in Form von Beratung, Supervision und Coaching für Kinder, Jugendliche und Erwachsene. Meine Angebote beinhalten

- Einzelsettings für Menschen in Krisen und schwierigen Situationen mit sich selbst oder anderen in Familie, Schule und Beruf
- Themenspezifische Gruppen- und Workshopangebote ua eine Frauengruppe sowie für Kriegskinder & Kriegsengel
- Supervision / Coaching, Einzel und Team
- Lehrtherapie und Lehrsupervision in Kooperation mit versch. Gestalt-Instituten

Mehr als 20 Jahre habe ich regelmäßig Frauengruppen durchgeführt. Leider muss ich feststellen, dass sich die frauenspezifischen Themen unserer Gesellschaft betreffs des *eigenen Raums* jeder Frau nicht in Luft aufgelöst haben. Sie sind aktuell wie eh und je. Diese Tatsache, die Freude daran, Frauen in ihrem Selbst-Bewusst-Sein und Aufgerichtet-Sein zu unterstützen und meine speziellen Kenntnisse und Erfahrungen in diesem Feld, lassen mich diese Gruppe erneut anzubieten.

Mitglied in

Deutsche Vereinigung für Gestalttherapie
European Association for Psychotherapy
European Association for Gestalt Therapy
Netzwerk GESTALT-Organisationsberater, Berlin
Architektenkammer NRW

Luitgard Gasser

Freie Beratungs-Praxis seit 1993

Am Pappelweiher 32
52066 Aachen
Tel. 0241 / 57 93 51
info@luitgard-gasser.de
www.luitgard-gasser.de

FrauenZimmer®

Gruppe für Persönlichkeit & Beruf

Januar – Juni 2020
Kostenfreies Kennenlerngespräch



Beginn: Mi., 15.01.2020

 **Luitgard Gasser**
Gestalttherapeutin · Supervisorin
Leben & Raum

FrauenZimmer®

Den eigenen Raum beziehen, nach dem eigenen Raum greifen, den eigenen Raum einnehmen, ihn besetzen, Grenzen sichern, Raum gestalten, an Weite gewinnen, diese erhalten und ggf. einfordern

..... für viele Frauen ist dies, ob im Beruf oder Privat, bis heute keine Selbstverständlichkeit.

Stattdessen verliert Frau sich innerhalb zunehmend subtiler werdender gesellschaftlicher Erwartungen schnell selbst aus dem Blick und gibt das *wirklich* Eigene (vorschnell) auf.

Kernanliegen des Gruppenangebotes ist deshalb, die Stabilisierung der jeweils geistig-seelisch-körperlichen Verfassung durch Selbstkenntnis und Selbstbehauptung zu unterstützen und damit zu Weite und Lebendigkeit im Leben der teilnehmenden Frauen beizutragen.

Gemäß meinen Arbeitsschwerpunkten Kunst- & Körpertherapie biete ich auf Teilnehmerinnen und Gruppe abgestimmte Übungen, um dem *eigenen Raum* auf leichte, spielerische Weise nachzuspüren. Deren Eigenarten tragen zum liebevollen Erkunden der Wünsche, Ängste, Hoffnungen, Sehnsüchte, die eigene Lebensgestaltung betreffend, bei. Unge wohnte Ausdrucksformen helfen Dir, Dich selbst wieder mehr zu spüren und Dich lebendiger zu fühlen.

Darüber hinaus arbeite ich mit viel Erfahrung betreffend Trauma und Depression, mit Spaß, mit Witz und Humor und vollkommen unabhängig von Interessen Dritter.

Du brauchst für die Teilnahme keine Vorkenntnisse. Neugierde und Lust, Dich selbst besser oder neu kennenzulernen und mit anderen zu wachsen, sind hilfreich.

Für wen ist die Gruppe geeignet?

Für Frauen, die

- einen Ort suchen, an dem sie sich ihren ganz eigenen aktuellen beruflichen oder persönlichen Anliegen in Ruhe und unter Anteilnahme bzw. Anregungen anderer widmen können
 - Ja-sagen obwohl sie NEIN sagen möchten
 - zu depressiven Verstimmungen neigen oder mit Depression ringen
 - die die Wirkkräfte einer Gruppe für sich nutzen möchten
 - den Wunsch haben, sich nicht selbst zu verlieren
 - sich nach mehr Lebendigkeit sehnen und ihre Lebensfreude erhalten möchten
 - sich in einer Umbruchsituation oder in einer Phase der Neuorientierung befinden
 - die sich ihres Selbst sicher und stabiler werden möchte
 - die ihre Grenzen besser kennen und sie schützen lernen möchten
 -
- Ergänze

Interessiert? Dann nutze das kostenfreie Kennenlerngespräch. Terminabsprache unter Tel. 0241.579351

Ort und Organisatorisches



Mein **Praxisraum** befindet sich in Aachen Drimborn. Er ist mit öffentlichen Verkehrsmitteln und PKW gut erreichbar und bietet ringsum kostenfreie öffentliche Parkplätze. Die Bushaltestelle Linie 16 ist 2, Linie 33 ca. 10 und die Bahnstation Rothe Erde ca. 15 Gehminuten entfernt.

Teilnehmerinnen: max. 6

6 Termine im 1. Halbjahr 2020

Mi., 15.01.2020, 12.02., **Mo.**, 09.03., 20.04., **Do.** 07.05., **Mo.** 15.06.2020. Jeweils 18-21h. Termine bereits individualisiert, d.h. mit allen Teilnehmerinnen abgestimmt.

Im 2. Halbjahr geht es ab Mi., den 07. Oktober 2020 weiter bis Juni 2021.

Teilnahmebetrag: monatlich 75€ incl. aller Materialkosten und 19% MwSt..

Gemäß dem gestalttherapeutischen Verständnis der Verantwortung für das eigene Leben, ist der Beitrag auch fällig, wenn Du erkrankt oder sonst wie verhindert bist. Die Zahlung erfolgt per Dauerauftrag auf das Praxiskonto. Der Teilnahmebetrag ist für alle berufstätigen Frauen steuerlich absetzbar.

Anmeldung: formlos **schriftlich** per Email mit Name, Adresse, Mobilnummer und Altersangabe.

Hinweis: Die Praxis liegt im 2. OG, der Zugang ist nur per Treppe möglich! Die Praxis wird nur in Socken betreten. Bitte Sorge entsprechend vor.