

## Luitgard Gasser

Gestalttherapeutin DVG  
European Certificate of Psychotherapy  
Supervisorin EAGT, DVG  
Lehrtherapeutin, Lehrsupervisorin  
Beraterin Unternehmenswert Mensch  
Organisationsentwicklung  
Dipl.-Ing. Innenarchitektin



## Supervision/Coaching für Menschen in psychosozialen Berufen

Seit 1993 selbständig in eigener Praxis für  
Beratung, Coaching, Supervision.  
Schwerpunkte:  
Innere und äußere LebensRäume  
in privaten, beruflichen und  
gesellschaftlichen Bezügen



Sie möchten mich kennenlernen oder  
einen ersten Gesprächstermin vereinbaren?

### Luitgard Gasser

-----  
Am Pappelweiher 32  
52066 Aachen  
Tel. 0241 / 57 93 51  
info@luitgard-gasser.de  
www.luitgard-gasser.de

Supervision/Coaching ist  
berufsbezogene Beratung  
Selbstreflexion zur Weiterentwicklung  
fachlicher Arbeit,  
Fortbildung, Psychohygiene  
Persönlichkeitsentwicklung  
Karriereplanung

## Supervision/Coaching für Menschen in psychosozialen Berufen. Interdisziplinäre Kleingruppe.

Arbeit mit und am Menschen verlangt neben der fachlichen Qualifikation ein hohes Maß an Selbst- und Menschenkenntnis und eine differenzierte Wahrnehmung der jeweiligen Interaktion. Arbeit im Team erfordert ebenfalls spezielle Fertigkeiten wie z.B. Konfliktfähigkeit und Humor.

Die interdisziplinäre Supervisionsgruppe für Menschen in psychosozialen Berufen unterstützt die Selbstreflexion zur Weiterentwicklung der fachlichen Arbeit mit Klient\*innen und Patient\*innen; sie dient der Psychohygiene und eigenen Gesunderhaltung z.B. im Sinne einer Burnout-Vorbeugung. Die TeilnehmerInnen profitieren von den Synergien einer kollegialen Gruppe.

Thematisiert wird, was die einzelnen Teilnehmer\*innen aus ihren Arbeitsfeldern einzubringen bereit sind und was mir als Supervisorin im Gespräch u./o. der Interaktion in der Gruppe auffällt. Häufige Anliegen sind z.B. *besser klarkommen mit schwierigen Klient\*innen, Emotionen als Ressource, wie die Balance finden zwischen sich-einlassen und sich-schützen oder Konfliktfähigkeit im Umgang mit Kolleg\*innen oder Vorgesetzten.*

Unterstützt und erforscht werden mittels Gespräch und erfahrungsorientierten Übungen, sogenannten Experimenten, das *Gewahrsein* für sich selbst, des eigenen Bewusstseins, der inneren Haltung. Vor ihrem Hintergrund findet die Wahrnehmung des Anderen, dessen Handlungen und äußeren Resonanzen statt, aber auch Karrierewünsche oder Streben nach beruflicher Veränderung. *Gewahrsein seiner Selbst* ist ebenfalls der Hintergrund für *die Wahrnehmung von Strukturen und Systemen innewohnenden Eigenschaften*, welche eigenes Handeln bestimmen. Nicht zuletzt haben auch Themen zu Arbeitsorganisation u.ä. ihren Platz.

### Organisatorisches:

Da ein vertrauensvoller Umgang miteinander wichtiger Bestandteil der Arbeit sind, verpflichten sich die TeilnehmerInnen mit der Anmeldung zu mindestens 6 Teilnahmen in Folge. (Zeitraum ca. 6 Monate). Der Teilnahmebeitrag beläuft sich auf 60€ (50,42€ zzgl. 19% MwSt.) je Abend und ist steuerlich als beruflich bedingte Ausgabe ansetzbar (auch wenn Sie am Arbeitsplatz Er ist auch zu leisten, wenn eine Teilnahme (unerwartet oder geplant z.B. wegen Urlaub) nicht möglich ist. (Prinzip der Eigenverantwortung) Sollte hingegen die Supervisorin ausfallen, entstehen den Teilnehmenden keine Kosten.

Verschwiegenheit im Hinblick auf Themen, Arbeitgeber\*in und Teilnehmer\*innen ist verpflichtend.

### Ort und Zeitrahmen



Mein lichtdurchfluteter *Arbeitsraum* befindet sich im Dachgeschoß unseres Hauses in Aachen-Drimborn, ist mit öffentlichen Verkehrsmitteln von Bus (Linien 16, 33, alle 5er) & Bahn (AC- Rothe Erde) gut erreichbar und bietet kostenfreie öffentliche Parkplätze. Bitte beachten: die Praxis liegt im 2.OG und ist nur über eine Treppe erreichbar.

### Unsere gemeinsame Zeit:

Di., 15.10., 12.11., 03.12.2019, je 18.30h-20.30h  
ab Januar 2020: jeweils der 1. Dienstag im Monat.  
Änderungen nach gemeinsamer Absprache in der Gruppe.

**Teilnehmer\*innenzahl:** 4. Freie Plätze bitte erfragen.

### Teilnahme:

Falls wir uns nicht kennen, vereinbaren Sie bitte ein erstes Gespräch. Dauer 45 Min., Honorar 30€

**Anmeldung:** Schriftlich per Email oder Post. Bitte Namen, Anschrift, Alter und Beruf angeben.

### Teilnahmebeitrag:

Je Treffen 60€, zahlbar bar am Ende der jeweiligen Arbeitstreffen. Im Sinne der Eigenverantwortung wird der Beitrag auch fällig, wenn Sie, aus welchen Gründen auch immer, an der Teilnahme verhindert sind. Über Teilnahme und -beitrag erhalten Sie einen Beleg für die Steuer.

### Mitbringen

bequeme Kleidung, bei Bedarf Decke, warme Socken, (keine Schuhe im Praxisraum). Bitte beachten Sie: Die Praxis liegt im 2. OG und ist nur über eine Treppe erreichbar.